

Sismos



Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

O que fazer antes de um sismo?

- ✓ Elabore um Plano de Emergência, identificando os locais seguros e os pontos de encontro;
- ✓ Prepare a sua casa ou escola — fixe os móveis à parede e coloque os objetos mais pesados nas prateleiras mais baixas;
- ✓ Elabore o seu Kit de Emergência:



- ✓ Lanterna
- ✓ Rádio portátil;
- ✓ Pilhas de reserva;
- ✓ Extintor e Kit de 1.º Socorros;
- ✓ Água engarrafada e comida enlatada para 2 ou 3 dias.

¿ que fazer antes de um sismo?

✓ Identifique os locais seguros:

- ✓ Vãos das portas interiores;
- ✓ Cantos de paredes mestras;
- ✓ Debaixo de mesas e camas resistentes.

✓ Reconheça os locais perigosos:

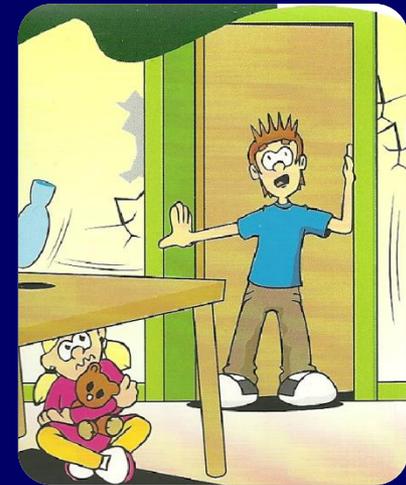
- ✓ junto a janelas, espelhos, candeeiros, móveis e outros objetos;
- ✓ Elevadores;
- ✓ Saídas para a rua.



¿ que fazer durante um sismo?

✓ Dentro de casa ou escola:

- ✓ Abrigue-se nos locais considerados seguros (rãos de portas interiores ou paredes mestras, debaixo de mesas e camas);
- ✓ Mantenha-se afastado de janelas, espelhos, móveis e outros objetos que lhe possam cair em cima.



✓ Se está na rua:

- ✓ Dirija-se para um local aberto, longe do mar ou cursos de água e mantenha-se afastado de edifícios, postes de eletricidade, muros, chaminés, etc.;
- ✓ Não corra nem ande a vagar pelas ruas.

O que fazer depois de um sismo?

✓ Mantenha a calma:

- ✓ Conte com a ocorrência de réplicas;
- ✓ Não se precipite para as saídas e não use elevadores;
- ✓ Não fume, nem acenda fósforos ou isqueiros porque pode haver fugas de gás;
- ✓ Corte a água, gás e eletricidade.



O que fazer depois de um sismo?

✓ Ligue o rádio:



- ✓ Cumpra as recomendações que forem difundidas;
- ✓ Não circule pelas ruas, liberte-as para as viaturas de socorro;



- ✓ Não utilize o telefone, exceto em casos de extrema urgência (feridos graves, incêndios, fugas de gás, etc.);
- ✓ Em caso de emergência, ligue o 112.



Dúvidas???