



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

## Circular IB n.º 06/2016

C/C: Exmo.(a) Sr.(a) Presidente da Direção da AHBV	Exmo. Senhor Comandante do Corpo de Bombeiros
--	--

Data: 2016-09-28

Processo n.º: 14.08/03

Páginas: 14

ASSUNTO:	CONCURSOS POR PROMOÇÃO Provas de Conhecimentos Provas Físicas
----------	---

A Portaria n.º 133/2015 de 16 de outubro de 2015, que regula o desenvolvimento das carreiras de oficial bombeiro, bombeiro e bombeiro especialista do quadro ativo dos corpos de bombeiros mistos ou voluntários não pertencentes aos municípios, prevê nos seus artigos 13.º e 14.º, a promoção por concurso na respetiva carreira.

1

O artigo 38.º da portaria supra mencionada, define as fases a que os concursos de promoção se encontram sujeitos, a saber:

- Os números um e dois do artigo indicado, definem as etapas para o acesso às categorias de bombeiro de 2.ª, subchefe e oficial bombeiro de 1.ª;
- Os números três e quatro, definem as etapas para o acesso às categorias de bombeiro de 1ª, chefe, oficial bombeiro principal e oficial bombeiro superior.

Enfatiza-se também que, a legislação supra mencionada, deve ser integrada e articulada com o Despacho n.º 352/2016 de 26 de fevereiro de 2016, relativo aos cursos de formação de ingresso, acesso e formação especializada nas carreiras de oficial bombeiro, bombeiro e bombeiro especialista.

Assim, aprovam-se os procedimentos e estrutura das provas de conhecimentos teóricos e práticos, bem como, para as provas de aptidão física, dos concursos de promoção nas carreiras de oficial bombeiro e bombeiro.

A presente circular revoga e substitui a Circular IB n.º 03/2016 de 14 de março de 2016.

O Vice Presidente do SRPCBA

Rodrigo Varanda de Mira



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

**CARREIRA DE BOMBEIRO**

**1. Para promoção à categoria de BOMBEIRO DE 2.ª**

**1.1 - Prova de conhecimentos teóricos.**

1.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita cotada de zero a vinte valores, composta por cinquenta (50) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,4 valor;
- Duração de realização da prova, setenta e cinco (75) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Organização dos Corpos de Bombeiros	5
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	4
Sistema de Gestão de Operações	3
Fenomenologia da Combustão e Extintores	4
Matérias Perigosas	4
Combate a Incêndios Estruturais	6
Busca e Salvamento	4
Ventilação Tática	3
Segurança e Proteção Individual	5
Comunicações	4
Emergência Pré-Hospitalar	4
Salvamento e Desencarceramento	4
<b>Total</b>	<b>50</b>

2

**1.2 - Prova de conhecimentos práticos.**

1.2.1 - Da responsabilidade do comandante, de acordo com os critérios assinalados e os previamente definidos por este.

1.2.2 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das três parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas.

- Prova de segurança e proteção individual – colocação de aparelho de respiração autónoma pronto a trabalho, sobre o equipamento de proteção individual completo para combate a incêndios estruturais. Esta prova terá a duração máxima de noventa segundos e a sua cotação é de quatro valores.
  - 1,0 valor - Coloca o equipamento em menos de noventa (90) segundos;
  - 1,0 valor - Cumpre todos os procedimentos de segurança;
  - 1,0 valor - A definir pelo comandante;
  - 1,0 valor - A definir pelo comandante.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

- Prova de combate a incêndio estrutural I – mediante tema apresentado, os candidatos executam a manobra como chefe de equipa. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a sua cotação é de oito valores.  
2,0 valor - Organiza o teatro de operações a nível tático;  
2,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
2,0 valor - A definir pelo comandante.
- Prova de combate a incêndio estrutural II – mediante tema apresentado, os candidatos executam a manobra como equipa de combate a incêndio, sob orientação de chefia. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a sua cotação é de oito valores.  
2,0 valor - Demonstra destreza no correto estabelecimento do material;  
2,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
2,0 valor - A definir pelo comandante.





REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

## 2. Para promoção à categoria de BOMBEIRO DE 1.ª

### 2.1. - Prova de conhecimentos teóricos.

2.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita cotada de zero a vinte valores, composta por sessenta (60) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,3 valor e uma questão de desenvolvimento com a cotação de 2,0 valor;
- Duração de realização da prova, noventa (90) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Sistema de Gestão de Operações	6
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	4
Procedimento Disciplinar	4
Matérias Perigosas	4
Topografia	3
Combate a Incêndios Estruturais	7
Busca e Salvamento	6
Ventilação Tática	4
Segurança e Proteção Individual	8
Comunicações	6
Emergência Pré-Hospitalar	4
Salvamento e Desencarceramento	4
<b>Total</b>	<b>60</b>

4

### 2.2. Prova de aptidão física.

2.2.1 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das cinco parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas, os candidatos devem igualar ou superar os mínimos da tabela seguinte;

2.2.2 - Os candidatos podem utilizar vestuário adequado ao exercício físico em geral;

2.2.3 - Deve ser concedido tempo de descanso julgado suficiente, mínimo de cinco minutos, entre a efetivação de cada prova;

Prova	Marca/Tempo		Tentativas	Pontuação
	Masculino	Feminino		
Salto em comprimento sem corrida	1,70 m	1,50 m	2	4
Extensões de braços no solo	15 em 70 seg	09 em 70 seg	2	4
Flexões do tronco à frente	25 em 55 seg	20 em 55 seg	2	4
Corrida de 100m planos	17 seg	19 seg	2	4
Corrida de 1000m planos	05 minutos	06 minutos	1	4



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

Prova - Salto em comprimento sem corrida.

- Saltar em comprimento a partir da posição de pé, com os pés paralelos atrás de linha de partida.

Prova - Extensão dos braços no solo.

- Na posição de decúbito ventral, com as pernas unidas e mãos apoiadas no solo, braços em extensão completa com o corpo em pranchado, executa o exercício tocando com o peito no solo e retomando a posição inicial.

Prova - Flexões do tronco à frente.

- Na posição de decúbito dorsal, pernas fletidas a noventa graus e naturalmente afastadas, mãos atrás da nuca com os dedos entrelaçados e os pés seguros por um camarada, efetua elevação e flexão do tronco, tocando com os cotovelos nos joelhos e retomando a posição inicial.

Prova - Corrida de 100m planos.

- Percorrer a distância de 100 metros numa superfície plana e rija, em tempo inferior ao indicado na tabela.

Prova - Corrida de 1000m planos.

- Percorrer a distância de 1000 metros numa superfície rija e plana no tempo inferior ao indicado na tabela.





REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

### 3. Para a promoção à categoria de SUBCHEFE

#### 3.1. - Prova de conhecimentos teóricos.

3.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita cotada de zero a vinte valores, composta por sessenta (60) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,3 valor e duas (02) questões de desenvolvimento com a cotação de 1,0 valor cada;
- Duração de realização da prova, cento e vinte (120) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Liderança	3
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	3
Procedimento Disciplinar	4
Sistema de Gestão de Operações	6
Matérias Perigosas	4
Topografia	3
Combate a Incêndios Urbanos e Industriais	6
Busca e Salvamento	5
Ventilação Tática	5
Segurança e Proteção Individual	8
Comunicações	5
Emergência Pré-Hospitalar	4
Salvamento e Desencarceramento	4
<b>Total</b>	<b>60</b>

6

#### 3.2. - Prova de conhecimentos práticos.

3.2.1 - Da responsabilidade do comandante, de acordo com os critérios assinalados e os previamente definidos por este.

3.2.2 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das duas parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas.

- Prova de prática simulada de combate a incêndio estrutural – mediante um determinado cenário, considere-se um mínimo de três temas, o candidato assume a função de chefe de brigada, tendo de escolher um envelope e resolver o tema que este contenha. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a cotação de dez valores.
  - 2,0 valor - Organiza o teatro de operações a nível tático;
  - 3,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;
  - 2,0 valor - A definir pelo comandante;
  - 2,0 valor - A definir pelo comandante;
  - 1,0 valor - A definir pelo comandante.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

- Prova de prática simulada de organização de um teatro de operações – mediante um determinado cenário, considere-se um mínimo de três temas, o candidato assume a função de comandante de operações de socorro, tendo de escolher um envelope e resolver o tema que este contenha. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a cotação de dez valores.  
2,0 valor - Planifica a operação a nível estratégico;  
3,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
1,0 valor - A definir pelo comandante.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

#### 4. Para promoção à categoria de CHEFE

##### 4.1. - Prova de conhecimentos teóricos.

4.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita cotada de zero a vinte valores, composta por quarenta (40) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,4 valor, uma (01) questão de desenvolvimento com a cotação de 1,0 valor e duas (02) questões de desenvolvimento com a cotação de 1,5 valor cada;
- Duração de realização da prova, noventa (90) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Liderança	3
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	2
Procedimento Disciplinar	2
Sistema de Gestão de Operações	4
Matérias Perigosas	3
Topografia	2
Combate a Incêndios Estruturais	4
Busca e Salvamento	4
Ventilação Tática	4
Segurança e Proteção Individual	4
Comunicações	3
Emergência Pré-Hospitalar	3
Salvamento e Desencarceramento	2
<b>Total</b>	<b>40</b>

8

##### 4.2. Prova de aptidão física.

4.2.1 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das duas parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas, os candidatos devem igualar ou superar os mínimos da tabela seguinte;

4.2.2 - Os candidatos podem utilizar vestuário adequado ao exercício físico em geral;

4.2.3 - Deve ser concedido tempo de descanso julgado suficiente, mínimo de cinco minutos, entre a efetivação de cada prova.

Prova	Marca/Tempo		Tentativas	Pontuação
	Masculino	Feminino		
Salto em comprimento sem corrida	1,50 m	1,20 m	2	10
Flexões do tronco à frente	20 em 55 seg	15 em 55 seg	2	10





REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

Prova - Salto em comprimento sem corrida.

- Saltar em comprimento a partir da posição de pé, com os pés paralelos atrás de linha de partida.

Prova - Flexões do tronco à frente.

- Na posição de decúbito dorsal, pernas fletidas a noventa graus e naturalmente afastadas, mãos atrás da nuca com os dedos entrelaçados e os pés seguros por um camarada, efetua elevação e flexão do tronco, tocando com os cotovelos nos joelhos e retomando a posição inicial.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

**CARREIRA DE OFICIAL BOMBEIRO**

**5. Para promoção à categoria de OFICIAL BOMBEIRO DE 1.ª**

**5.1 - Prova de conhecimentos teóricos.**

5.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita com cinquenta (50) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,4 valor;
- Duração de realização da prova, setenta e cinco (75) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Organização dos Corpos de Bombeiros	2
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	4
Procedimento Disciplinar	4
Fenomenologia da Combustão e Extintores	4
Matérias Perigosas	4
Combate a Incêndios Estruturais	5
Busca e Salvamento	5
Ventilação Tática	5
Segurança e Proteção Individual	6
Comunicações	3
Emergência Pré-Hospitalar	4
Salvamento e Desencarceramento	4
<b>Total</b>	<b>50</b>

10

**5.2 - Prova de conhecimentos práticos.**

5.2.1 - Da responsabilidade do comandante, de acordo com os critérios assinalados e os previamente definidos por este.

5.2.2 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das duas parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas.

- Prova de prática simulada de combate a incêndio estrutural – mediante um determinado cenário, considere-se um mínimo de três temas, o candidato assume a função de chefe de seção, tendo de escolher um envelope e resolver o tema que este contenha. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a cotação de dez valores.
  - 2,0 valor - Organiza o teatro de operações a nível tático;
  - 3,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;
  - 2,0 valor - A definir pelo comandante;
  - 2,0 valor - A definir pelo comandante;
  - 1,0 valor - A definir pelo comandante.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

- Prova de prática simulada de organização de um teatro de operações – mediante um determinado cenário, considere-se um mínimo de três temas, o candidato assume a função de comandante de operações de socorro, tendo de escolher um envelope e resolver o tema que este contenha. Esta prova terá a duração máxima de quinze minutos e a cotação de dez valores.  
2,0 valor - Planifica a operação a nível estratégico;  
3,0 valor - Cumpre os procedimentos de segurança;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
2,0 valor - A definir pelo comandante;  
1,0 valor - A definir pelo comandante.





REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

**6. Para promoção à categoria de OFICIAL BOMBEIRO PRINCIPAL**

6.1. - Prova de conhecimentos teóricos.

6.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita cotada de zero a vinte valores, composta sessenta (60) questões de escolha múltipla, cada uma com a cotação de 0,3 valor e uma questão de desenvolvimento com a cotação de 2,0 valor;
- Duração de realização da prova, cento e vinte (120) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Sistema de Gestão de Operações	5
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	4
Procedimento Disciplinar	4
Matérias Perigosas	5
Topografia	4
Combate a Incêndios Estruturais	6
Busca e Salvamento	6
Ventilação Tática	6
Segurança e Proteção Individual	6
Comunicações (incluindo rede ROB)	6
Emergência Pré-Hospitalar	4
Salvamento e Desencarceramento	4
<b>Total</b>	<b>60</b>

12

6.2. Prova de aptidão física.

6.2.1 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das quatro parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas, os candidatos devem igualar ou superar os mínimos da tabela seguinte;

6.2.2 - Os candidatos podem utilizar vestuário adequado ao exercício físico em geral;

6.2.3 - Deve ser concedido tempo de descanso julgado suficiente, mínimo de cinco minutos, entre a efetivação de cada prova.

Prova	Marca/Tempo		Tentativas	Pontuação
	Masculino	Feminino		
Salto em comprimento sem corrida	1,50 m	1,30 m	2	5
Extensões de braços no solo	15 em 70 seg	09 em 70 seg	2	5
Flexões do tronco à frente	22 em 55 seg	17 em 55 seg	2	5
Corrida de 100m planos	17 seg	19 seg	2	5



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
**SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES**

Prova - Salto em comprimento sem corrida.

- Saltar em comprimento a partir da posição de pé, com os pés paralelos atrás de linha de partida.

Prova - Extensão dos braços no solo.

- Na posição de decúbito ventral, com as pernas unidas e mãos apoiadas no solo, braços em extensão completa com o corpo em pranchado, executa o exercício tocando com o peito no solo e retomando a posição inicial.

Prova - Flexões do tronco à frente.

- Na posição de decúbito dorsal, pernas fletidas a noventa graus e naturalmente afastadas, mãos atrás da nuca com os dedos entrelaçados e os pés seguros por um camarada, efetua elevação e flexão do tronco, tocando com os cotovelos nos joelhos e retomando a posição inicial.

Prova - Corrida de 100m planos.

- Percorrer a distância de 100 metros numa superfície plana e rija, em tempo inferior ao indicado na tabela.





REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
Secretaria Regional da Saúde  
SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL E BOMBEIROS DOS AÇORES

## 7. Para a promoção à categoria de OFICIAL BOMBEIRO SUPERIOR

### 7.1. - Prova de conhecimentos teóricos.

7.1.1 - Elaboração da prova da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros, sendo a nota desta prova obtida pela soma das respostas corretamente indicadas.

- Prova escrita com vinte (20) questões de desenvolvimento, cotadas com 1,0 valor cada;
- Duração de realização da prova, cento e vinte (120) minutos;
- Indicam-se na tabela seguinte os conteúdos a abranger.

TEMAS	n.º perguntas
Liderança	2
Sistema de Gestão de Operações	3
Regulamento Geral dos Corpos de Bombeiros	2
Procedimento Disciplinar	2
Busca e Salvamento	2
Combate a Incêndios Estruturais	2
Matérias Perigosas	2
Segurança e Proteção Individual	3
Comunicações	2
<b>Total</b>	<b>20</b>

14

### 7.2. Prova de aptidão física.

7.2.1 - A nota desta prova é obtida efetuando a soma das duas parcelas resultantes do desempenho nas provas a seguir descritas, os candidatos devem igualar ou superar os mínimos da tabela seguinte;

7.2.2 - Os candidatos podem utilizar vestuário adequado ao exercício físico em geral;

7.2.3 - Deve ser concedido tempo de descanso julgado suficiente, mínimo de cinco minutos, entre a efetivação de cada prova.

Prova	Marca/Tempo		Tentativas	Pontuação
	Masculino	Feminino		
Salto em comprimento sem corrida	1,30 m	1,00 m	2	10
Flexões do tronco à frente	15 em 55 seg	10 em 55 seg	2	10

Prova - Salto em comprimento sem corrida.

- Saltar em comprimento a partir da posição de pé, com os pés paralelos atrás de linha de partida.

Prova - Flexões do tronco à frente.

- Na posição de decúbito dorsal, pernas fletidas a noventa graus e naturalmente afastadas, mãos atrás da nuca com os dedos entrelaçados e os pés seguros por um camarada, efetua elevação e flexão do tronco, tocando com os cotovelos nos joelhos e retomando a posição inicial.

.../...