



Ficha Técnica

Limpeza e Desinfecção

1. Limpeza

A limpeza consiste no processo de remoção da sujidade por meios químicos, mecânicos ou térmicos, efetuada às instalações (incluindo pavimento, janelas, teto, varandas, mobiliário, equipamentos e outras estruturas similares) num determinado período de tempo.

Recomenda-se, para que se obtenha uma adequada limpeza das superfícies, a lavagem com água quente e detergente neutro.

Detergentes - Considera-se que os detergentes são substâncias tensoativas, solúveis em água e dotadas de capacidade de emulsionar gorduras e manter os resíduos em suspensão, facilitando desta forma a remoção da matéria orgânica das superfícies. São geralmente utilizados para a limpeza de pavimentos, equipamentos, utensílios e superfícies de trabalho.

2. Desinfecção:

A desinfecção consiste num processo de destruição ou inativação de microrganismos na forma vegetativa (geralmente não atua nos esporos bacterianos) em superfícies inertes, mediante a aplicação de agentes químicos ou físicos.

Desinfetante - Agente químico capaz de destruir os microrganismos nos objetos inanimados (materiais, equipamentos ou superfícies) ou de reduzi-los para níveis não prejudiciais à saúde.

Os desinfetantes devem ser utilizados exclusivamente nas situações de derrame/salpico de sangue ou de outra matéria orgânica e em áreas contaminadas. Nestas situações, o



desinfetante que deverá ser utilizado é o hipoclorito de sódio (lixívia), de cloro livre (superfícies não metálicas), e álcool a 70% (superfícies metálicas).

3. Técnica de Limpeza:

Antes de se iniciar a limpeza de qualquer área, deve-se:

- Abrir as portas e as janelas para favorecer a ventilação do espaço;
- Afastar todo o equipamento;
- Recolher os resíduos espalhados e colocação em recipiente adequado.

Não devem ser usados quaisquer meios de limpeza que levantem pó,

Limpeza de superfícies:

Orientação horizontal – da zona mais afastada para a mais próxima (limpeza do fundo para a porta de saída).

Orientação vertical – de cima para baixo, ou seja, em primeiro lugar limpar o teto e por fim o chão.

4. Técnica de Desinfeção

A técnica de desinfeção implica que se utilize hipoclorito de sódio de cloro livre (lixívia).

O procedimento implica que o profissional utilize equipamento de proteção individual adequado, conforme protocolado.

5. Materiais e equipamentos de limpeza

De forma a evitar a redistribuição cruzada de microrganismos nas superfícies de uma área para outra, por exemplo, panos, esfregonas, rodos e baldes usados, não podem utilizar-se noutras áreas, se não estiverem adequadamente lavados e secos.

Estes materiais e equipamentos devem ser calculados em função das necessidades e dos métodos de limpeza adotados. Por último, é de salientar que os panos de limpeza, após a sua utilização devem preferencialmente ser eliminados e colocados em recipiente próprio.



Assim, os equipamentos e os materiais de limpeza devem ser em número suficiente, e exclusivos para o serviço em causa.

6. Diluições

Detergente – Deverá ser diluído em água quente à proporção recomendada pelo fabricante;

Desinfetante - Deverá ser utilizado o hipoclorito de sódio de cloro livre (lixívia) diluído em água quente à proporção de 1/10 (em caso de necessidade de colocar material em imersão, diluir á proporção de 1/100);

Álcool 70% - Deverá ser utilizado na sua solução pura.

7. Recomendações

A desinfeção deverá ser realizada obrigatoriamente após cada utilização de superfícies e equipamentos em situações de possível contaminação;

Os efetivos que procedem à limpeza e desinfeção deverão estar equipados com EPI adequados;

Após a operação de desinfeção (superfícies devidamente secas), deverá proceder-se à limpeza utilizando agua quente e detergente;

Leitura da ficha de segurança dos produtos utilizados

Seguir as recomendações do fabricante.