



---

# ÍNDICE

---

## **1. SISTEMA INTEGRADO DE EMERGÊNCIA MÉDICA**

1. Objetivos	2
2. Introdução	4
3. Fases do SIEM	5
4. Intervenientes	6
5. INEM	6
6. A Emergência Pré-Hospitalar nos Açores	12

## **2. A ATUAÇÃO DO SOCORRISTA**

1. Objetivos	2
2. Conceitos	3
3. Princípios gerais	3
4. Qualidades do socorrista	4
5. Aspetos éticos e legais	5

## **3. AVALIAÇÃO DA VÍTIMA**

1. Objetivos	2
6. Introdução	3
7. Exame primário	3
8. Exame secundário	8



#### **4. SUPORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO**

1. Objetivos	2
2. Introdução	3
3. A Cadeia de Sobrevivência	3
4. Riscos para o reanimador	6
5. Suporte Básico de Vida no adulto	9
6. Posição Lateral de Segurança	23
7. Obstrução da Via Aérea	27
8. Situações especiais em Suporte Básico de Vida	34

#### **5. SUPORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO**

1. Objetivos	2
2. Introdução	3
3. Suporte Básico de Vida em pediatria	3
4. Obstrução da via aérea em pediatria	15

#### **6. EMERGÊNCIAS MÉDICAS**

1. Choque	3
2. Dor torácica	8
3. Convulsões	13
5. Acidente Vascular Cerebral	18
6. Diabetes mellitus	23

#### **7. EMERGÊNCIAS DE TRAUMA**

1. O trauma	3
2. Hemorragias e seu controlo	5
3. Traumatismos dos tecidos moles	14
4. Queimaduras	26
5. Lesões ambientais	35
6. Intoxicações	41
7. Lesões articulares e musculares	47



8. Lesões ósseas	51
9. Trauma crânio-encefálico	55
10. Trauma vertebro-medular	60
<b>8. TÉCNICAS DE IMOBILIZAÇÃO</b>	
1. Objetivos	2
2. Imobilização dos membros superiores	3
3. Imobilização dos membros inferiores	7
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	1
<b>CONCLUSÃO</b>	1