



Índice





Capítulo 1 - O SISTEMA INTEGRADO DE EMERGÊNCIA MÉDICA

1. O Sistema Integrado de Emergência Médica
2. Organização do SIEM
3. A Cadeia de Sobrevivência
4. A Desfibrilhação Automática Externa em Portugal
5. Cronologia da Emergência Médica em Portugal
6. Sistema de Emergência Médica dos Açores

Capítulo 2 - A ATUAÇÃO DO SOCORRISTA

1. Objetivos
2. Conceitos
3. Princípios gerais
4. Qualidades do socorrista
5. Aspetos éticos e legais

Capítulo 3 - AVALIAÇÃO DA VÍTIMA

1. Objetivos
6. Introdução
7. Exame primário
8. Exame secundário

Capítulo 4 - SUPORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO

1. Introdução
2. A Cadeia de Sobrevivência
3. Suporte Básico de Vida no adulto
4. Segurança do Reanimador
5. Posição Lateral de Segurança
6. Obstrução da Via Aérea
7. Considerações sobre a Via Aérea e a Ventilação
8. 112 – Número Europeu de Emergência



Capítulo 5 - SUPORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO

1. Introdução
2. Definição da Idade
3. Cadeia de Sobrevivência Pediátrica
4. Suporte Básico de Vida em Pediatria
5. Obstrução da Via Aérea na Idade Pediátrica
6. Posição de Recuperação
7. 112 – Número Europeu de Emergência

Capítulo 6 - EMERGÊNCIAS MÉDICAS

1. Choque
2. Dor torácica
3. Convulsões
4. Acidente Vascular Cerebral
5. Diabetes mellitus e alterações da glicemia
6. Intoxicações

Capítulo 7 - EMERGÊNCIAS DE TRAUMA

1. O Trauma
2. Hemorragias e seu controlo
3. Traumatismos dos tecidos moles
4. Queimaduras
5. Lesões ambientais
6. Lesões articulares e musculares
7. Lesões ósseas
8. Trauma crânio-encefálico
9. Trauma vertebro-medular

Capítulo 8 – TÉCNICAS DE TRAUMA

1. Introdução
2. Estabilização cervical manual



3. Colar cervical
4. Maca Scoop
5. Rolamento
6. Maca de vácuo
7. Levantamento em Ponte
8. Extração imediata
9. Extração
10. Imobilização em plano duro
11. Autoextração assistida
12. Colete de Extração
13. Remoção do capacete
14. Restrição dos movimentos na pediatria
15. Cinto pélvico
16. Torniquete
17. Preenchimento de feridas
18. Siglas
19. Referências bibliográficas

CONCEITOS GERAIS NA IMOBILIZAÇÃO DE FRATURAS

1. Objetivos
2. Introdução
3. Fraturas da cintura escapular
4. Fraturas do úmero
5. Fraturas do antebraço
6. lesões a nível do cotovelo
7. Fraturas do punho e da mão
8. Fraturas da bacia
9. Fraturas do fémur
10. Lesões a nível do joelho
11. Fraturas dos ossos da perna
12. Fraturas do tornozelo



Índice



13. Fraturas do pé

BIBLIOGRAFIA

CONCLUSÃO