



Depois



Mantenha a calma

- Conte com a ocorrência de réplicas;
- Não se precipite para as saídas e não use elevadores;
- Não fume, nem acenda fósforos ou isqueiros porque pode haver fugas de gás;
- Corte a água, gás e eletricidade.

Ligue o rádio

- Cumpra as recomendações que forem difundidas;
- Não circule pelas ruas, liberte-as para as viaturas de socorro;
- Não utilize o telefone, exceto em casos de extrema urgência (feridos graves, incêndios, fugas de gás, etc.);
- Em caso de emergência, ligue o 112.



A Prevenção Começa Em Si!

SRPCBA TEL 295 401 400 | FAX 295 401 451



Governo dos Açores



Vale de Linhares - São Bento 9701 - 854 Angra do Heroísmo



SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL
E BOMBEIROS DOS AÇORES

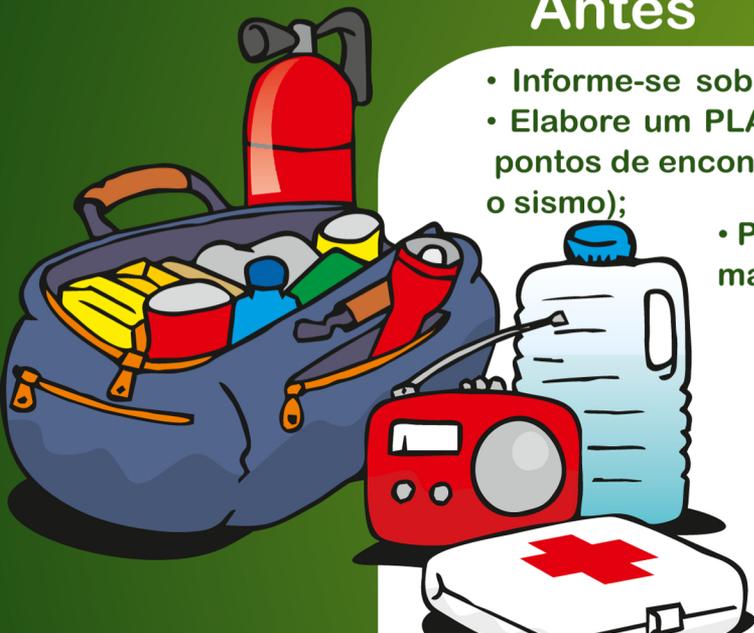


Sismos

Saiba o que fazer



Antes



- Informe-se sobre as causas e efeitos possíveis de um sismo na sua zona;
- Elabore um PLANO DE EMERGÊNCIA (identificando os locais seguros e os pontos de encontro para o caso dos membros da família se separarem durante o sismo);
- Prepare a sua casa – fixe móveis à parede e coloque os objetos mais pesados nas prateleiras mais baixas.

Elabore o seu Kit de Emergência:

- Lanterna e rádio portátil e pilhas de reservas para ambos;
- Extintor e Kit de Primeiros Socorros;
- Água engarrafada e comida enlatada para 2 ou 3 dias (atenção: verifique com periodicidade os prazos de validade).



Identifique os locais seguros:

- Vãos de portas interiores;
- Cantos de paredes mestras;
- Debaixo de mesas e camas resistentes.

Reconheça os locais perigosos:

- Junto a janelas, espelhos, candeeiros, móveis e outros objetos;
- Elevadores e saídas para a rua.



Durante

Dentro de casa:

- Abrigue-se nos locais considerados seguros (vãos de portas interiores ou paredes mestras, debaixo de mesas e camas) e mantenha-se afastado de janelas, espelhos, móveis e de outros objetos que lhe possam cair em cima.

Se está na rua:

- Dirija-se para um local aberto, longe do mar ou cursos de água e mantenha-se afastado de edifícios, postes de eletricidade, muros, chaminés, etc.;
- Não corra, nem ande a vaguear pelas ruas.